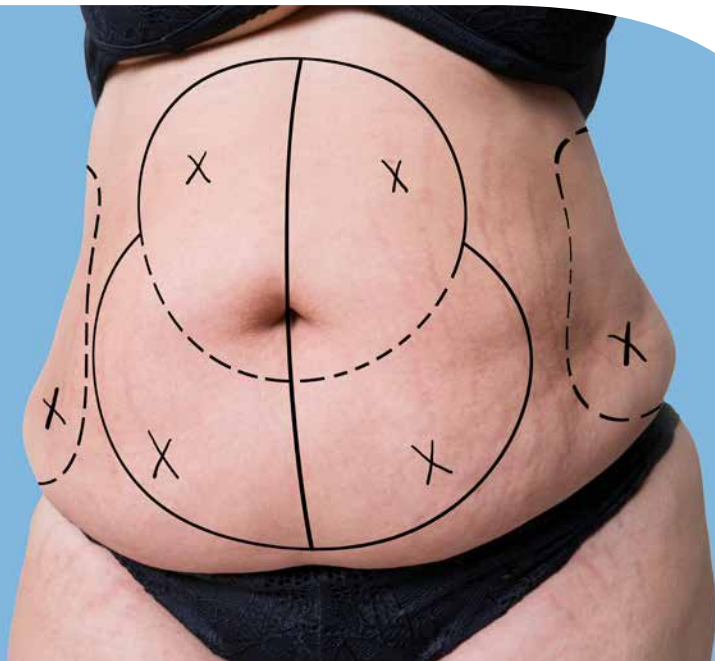


Kliniek tegen overgewicht

# vitalys

NEDERLAND



## CONTOURHERSTELLELENDE CHIRURGIE

*Soms krijg je na je maagverkleinende operatie te maken met een overschot aan huid op plaatsen waar veel vet is verdwenen. Krijg je veel last van overtollige huid, dan is een contourherstellende operatie mogelijk.*

*Soms krijg je na je maagverkleinende operatie te maken met een overschot aan huid op plaatsen waar veel vet is verdwenen. Je huid is niet meer in staat om te krimpen omdat ze haar elasticiteit is verloren. De meeste mensen met huidoverschot hebben dit aan borsten, buik, billen, armen en dijen.*

Teveel huidoverschot kan hinderlijk zijn bij bewegen maar ook bij persoonlijke hygiëne. Krijg je heel veel last van overtollige huid, dan is een contourherstellende operatie mogelijk. Je moet dan wel voldoen aan de volgende criteria:

- je BMI is 35 of lager
- je gewicht is al minimaal 12 maanden stabiel
- je maagverkleinende operatie is minimaal 18 maanden geleden

Voor contourherstellende chirurgie kun je terecht bij de afdeling Plastische chirurgie van Rijnstate. Hier werken verschillende chirurgen die gespecialiseerd zijn in het doen van plastisch chirurgische ingrepen na een maagverkleining. Dit wordt post bariatrische chirurgie genoemd.

### **Welke contourherstellende operaties zijn er?**

De meest uitgevoerde ingreep is een buikwandcorrectie. De volgende ingrepen worden ook regelmatig uitgevoerd:

- Borstlift/-verkleining eventueel met borstprothesen.
- Verwijderen van overtollige huid en weefsel van armen en benen (dermolipectomie).
- Liposuctie, vaak in combinatie met één van bovenstaande ingrepen.

Deze operaties worden meestal niet gecombineerd uitgevoerd. Dit komt omdat iedere ingreep veel tijd kost. Maar ook is er bij elke operatie sprake van een groot wondoppervlak en een grote kans op wondgenezingsproblemen. Als je in aanmerking komt voor meerdere operaties dan bespreek je samen met de plastisch chirurg of deze gecombineerd kunnen worden.

### **Wordt contourherstellende chirurgie vergoed?**

Om de operatie(s) vanuit de verzekeraar vergoed te krijgen is erg moeilijk. Je moet voldoen aan erg veel voorwaarden. Wil je graag in aanmerking komen voor een correctie en voldoe je aan de criteria? Dan is het verstandig om eerst contact met Vitalys op te nemen. Dan kijken we samen of het al zinvol is je voor een consult naar de plastische chirurg te sturen. Denken wij dat het zinvol is naar de plastisch chirurg te gaan dan betekent dit nog niet dat je operatie ook vergoed wordt door je zorgverzekeraar.

Tijdens je eerste afspraak met de plastisch chirurg van Rijnstate bespreek je je klachten en wensen. Ook doet de plastisch chirurg een lichamelijk onderzoek. Ziet de plastisch chirurg genoeg redenen om je te opereren? Dan dient hij/zij een aanvraag in voor de vergoeding bij je zorgverzekeraar. Vaak zijn er als aanvulling op de aanvraag bij de zorgverzekeraar medische foto's nodig. Deze foto's worden op afspraak gemaakt op de polikliniek Plastische chirurgie.

Het is dan nog steeds mogelijk dat de zorgverzekeraar de aanvraag afwijst. In dat geval kun je overwegen om de operatie zelf te betalen. Ook in dit geval gelden er richtlijnen. Je kunt dan een offerte aanvragen bij de polikliniek Plastische chirurgie.

### **Wanneer je geopereerd gaat worden**

Heb je een akkoord van je zorgverzekeraar of betaal je zelf de operatie? Dan plant de consultant van de polikliniek de volgende afspraken voor je in:

- met de verpleegkundig consultant. Zij vertelt je meer over de operatie. Ook meet ze de drukkleiding, voor na de operatie, bij je op.
- met de anesthesist voor de pre-operatieve-screening.
- met de apotheek over het gebruik van medicijnen.
- zo nodig nog een controle afspraak bij de plastisch chirurg.

### **Zijn er risico's aan de ingreep?**

Meer dan 90% van de patiënten krijgt na een postbariatrische contourherstellende ingreep last van wondgenezingsproblemen. Dit komt door de slechte voedingsstoestand van het lichaam, de slechte

huidkwaliteit, de duur en de grootte van de ingreep en eventueel aanwezige aandoeningen. Het hangt ook af van het gebied waar je wordt geopereerd. Wondgenezingsproblemen kunnen je herstel met weken vertragen.

## Uitleg van de verschillende operaties

### Buikwandcorrectie

Omdat je door de maagverkleining zoveel afvalt kan je buikwand zo ernstig verslappen dat er een overschot van huid of vetschort ontstaat. Hierdoor kunnen klachten ontstaan als rugklachten, smetplekken in de huidplooiën en problemen met kleding. Veel patiënten vinden het lelijk en hebben schaamtegevoelens.

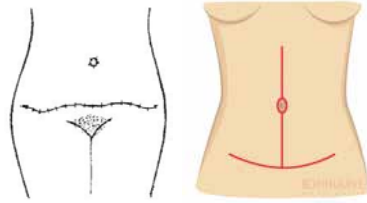
#### De operatie

De plastisch chirurg maakt een snee van heup tot heup. De snee zit vlak boven de schaamstreek, de zogenaamde 'bikinisnee'. De buikhuid wordt tot aan de ribben losgemaakt van de onderliggende spieren en strak naar beneden getrokken. De navel wordt losgesneden. Hierna wordt het teveel aan huid en vet verwijderd. Als je buikspieren uitgerekt zijn, worden deze verstevigd. In de glad aangetrokken huid maakt de chirurg een nieuwe opening voor je navel. De littekens van een buikwandcorrectie lopen meestal rond de navel en verder van heup tot heup. Ze blijven zoveel mogelijk binnen de 'bikinilijn'. Deze methode heet de wigexcisie.

Is ook je buikomtrek erg vergroot en heb je geen taille? Dan gebruikt de plastisch chirurg vaak een andere techniek. Net als bij de wigexcisie hierboven wordt het weefsel van de buik over je buikspieren losgemaakt en strak naar beneden getrokken. Het teveel aan huid en vet wordt weggesneden. Daarnaast maakt de plastisch chirurg een snee van het schaambeent naar het borstbeen. Ook hier wordt het teveel aan huid en vet verwijderd. Bij het sluiten van deze snee wordt het weefsel vanuit de flanken naar het midden strak getrokken. Zo ontstaat er weer een taille. Deze methode heet de inverted-T (omgekeerde T) buikwandplastiek, ook wel fleur-de-lis genoemd.

Welke techniek de plastisch chirurg gebruikt is een

medische beslissing en afhankelijk van jouw situatie. De duur van de operatie hangt af van de operatietechniek.



Na de operatie draag je 6 weken lang een elastische buikband of een drukbroek. Dit hangt af van de techniek waarvoor is gekozen.

### Borstlift / -verkleining evt. met borstprotheses

Zware of slappe borsten kunnen zowel psychisch als lichamelijk een zware last zijn. De borsten kunnen gevoelig of zelfs pijnlijk zijn. Ook kan door het gewicht van de borsten pijn in de schouders, de rug en de hals ontstaan en snoeren bh-bandjes diep in de huid van de schouder. Door wrijving en broeien van de huid onder de borsten kunnen smetplekken ontstaan. Een borstlift/-verkleining kan dan een oplossing zijn.

#### De operatie

De operatietechniek bij een borstlift en bij een borstverkleining lijken op elkaar. Een borstlift is een ingreep waarbij overtollige huid van de borst wordt verwijderd en tevens de tepel en het borstweefsel hoger worden geplaatst. Tijdens de operatie wordt de tepel met het tepelhof omhoog geplaatst. Er ontstaat hierdoor een litteken rondom de tepelhof. Ook ontstaat er een verticaal litteken van de tepelhof naar de borstplooi. Er wordt dus weefsel (huid) verwijderd. Strikt genomen wordt de borst dan ook iets kleiner. Daarom wordt de borstlift bij kleinere borsten vaak gecombineerd met het plaatsen van een prothese om ook een borstvergroterend effect te krijgen. In goed overleg met de plastisch chirurg wordt besloten om dit wel of niet te doen.



Na de operatie is de vorm van je borsten aanzienlijk verbeterd. Door 'aankomen' in gewicht, door zwangerschap, het geven van borstvoeding, gewichtsverlies, zwaartekracht en door veroudering kan het effect van de borstlift weer veranderen.

## Verwijderen van overtollige huid en weefsel van armen en benen (dermolipectomie)

Door (sterke) vermagering kan de huid van je bovenbeen verslappen. Hierdoor kunnen er plooiën ontstaan. Dit kan klachten geven zoals smetten in de lies. Ook kan de huid gaan schuren tegen de huid van het andere been. Ook aan je bovenarmen kan er overtollige verslachte huid ontstaan. Sommige patiënten hebben schaamtegevoelens door het uiterlijk van de bovenbenen en / of bovenarmen.

Denk je erover om een correctie van de bovenbenen / bovenarmen te ondergaan? Dan is het belangrijk dat je weet welk resultaat kunt verwachten. Je bovenbenen en/of bovenarmen zullen na de operatie minder geplooid zijn, maar je moet niet verwachten dat ze perfect worden.

### De operatie

De plastisch chirurg bespreekt met je hoe de operatie gaat en waar de littekens komen. Meestal zit het litteken in het midden van de binnenkant van je bovenbeen. Het litteken gaat vanaf de knie naar boven en buigt richting de lies naar buiten. Vaak wordt het verwijderen van de overtollige huid gecombineerd met een liposuctie van de voorzijde van het bovenbeen / bovenarm.

Meestal worden er oplosbare hechtingen gebruikt, behalve voor de wond in de lies. Soms worden er nietjes (agraves) gebruikt. Je benen / armen worden verbonden met een drukverband. Dit mag na enkele dagen worden verwijderd. Daarna draag je een elastische broek. In het geval van dermolipectomie van de bovenarmen draag je buisverband. Deze geeft tegendruk op het geopereerde gebied. Hiermee worden vochtophopingen zoveel mogelijk voorkomen.

## Liposuctie

Liposuctie is het onderhuids wegzuigen (suctie) van een abnormale vetophoping (lipo). Deze vetophopingen kunnen ontstaan op plaatsen als de buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën of onderbenen. Ze worden veroorzaakt door een verhoogd aantal vetcellen op deze plekken. Liposuctie wordt vaak samen gedaan met een contourherstellende operatie.

### De operatie

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het te corrigeren gebied af. Via kleine sneetjes wordt het te opereren gebied 'opgespoten' met een vloeistof. Deze vloeistof maakt het wegzuigen van de vetcellen makkelijker. Ook vermindert hierdoor het bloedverlies. Als de vloeistof is ingewerkt, brengt de chirurg via de sneetjes in je huid een buis in. Door deze buis wordt het overtollige vetweefsel weggezogen. Als dit is gelukt, worden de sneetjes gehecht. Na de ingreep krijg je een speciaal broekje, elastische windsels of een korset aan. Dit is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten vastkleven. Het definitieve resultaat van een liposuctie is na zes tot negen maanden te beoordelen.

Liposuctie kan in dagbehandeling plaatsvinden. Alleen bij de behandeling van een groter gebied is ziekenhuisopname noodzakelijk.

Kliniek tegen overgewicht

**vitalys**  
NEDERLAND

### Rijnstate

Polikliniek Plastische chirurgie  
Wagnerlaan 55  
6815 AD Arnhem  
088 005 77 55



@vitalyskliniek