

# Zwangerschap na bariatrie

## WAT HEBBEN WE ONDERZOCHT

Meerdere studies hebben aangetoond dat een zwangerschap na een maagverkleining veilig is. Ook blijkt het risico op onder andere zwangerschapsdiabetes en het krijgen van baby's met een te hoog geboortegewicht verminderd vergeleken met een zwangerschap bij vrouwen met obesitas.

Er is echter nog veel discussie over de juiste timing van zwangerschap na een maagverkleining. Het doel van dit onderzoek was om het verloop van zwangerschappen binnen 1 jaar, tussen 1 en 2 jaar, en later dan 2 jaar na de operatie met elkaar te vergelijken. Daarnaast is gekeken naar de invloed van de mate van gewichtstoename tijdens de zwangerschap.

## WIE WERKTEN ER MEE

In totaal hebben we 196 zwangerschappen van 163 vrouwen uit 3 verschillende ziekenhuizen (Rijnstate, Ziekenhuis Gelderse Vallei, Medisch Centrum Leeuwarden) geanalyseerd. Alle vrouwen hebben een maagverkleining gehad.



## HOE ZAG HET ONDERZOEK ERUIT

We hebben tijdens dit onderzoek alleen gebruik gemaakt van bestaande gegevens die tijdens alle medische controles bij de vrouwen zijn verzameld.

Denk hierbij aan gegevens over de operatie, gegevens over de zwangerschap en informatie over bijvoorbeeld het gewichtsverloop.

## WAT KWAM ER UIT

- Bij een zwangerschap binnen 1 jaar na een maagverkleining waren de duur van de zwangerschap, de gewichtstoename van de moeder én het geboortegewicht van het kindje lager dan bij zwangerschappen later dan 1 jaar na de operatie.
- Onvoldoende gewichtstoename tijdens de zwangerschap leidt vaker tot een kortere zwangerschapsduur en een hoger risico op vroeggeboorte.



## ENKELE VOORBEELDEN VAN DE UITKOMSTEN

- Ongeveer een kwart van de vrouwen (24%) werd binnen een jaar na de operatie zwanger.
- De meerderheid van deze groep (75%) kwam onvoldoende aan tijdens de zwangerschap. Gemiddeld vielen zij 1 kg af tijdens de zwangerschap. Terwijl vrouwen die na een jaar na de operatie zwanger waren gemiddeld 10 kg aankwamen.
- Het aantal vroeggeboortes in de groep met onvoldoende gewichtstoename was 16% tegenover 6% in de groep met voldoende gewichtstoename.



## CONCLUSIE

Ons onderzoek bevestigt de aanbeveling om minimaal 1 jaar te wachten met een eventuele zwangerschap na een maagverkleining. In het eerste jaar na de operatie is de kans op onvoldoende gewichtstoename tijdens de zwangerschap het hoogst. Dit kan vervolgens leiden tot een verhoogd risico op vroeggeboorte en een (te) laag geboortegewicht. In een vervolgonderzoek kijken we naar de invloed van onder andere voedingstekorten op het verloop van de zwangerschap.